

# PLÖTZLICHER HERZ-KREISLAUFSTILLSTAND

## KENNEN SIE DIE FAKTEN?

### WAS ES IST

Ein plötzlicher Herz-Kreislaufstillstand tritt ein, wenn eine elektrische Störung des Herzens dazu führt, dass es nicht mehr richtig schlägt oder aufhört zu schlagen.

### WAS ES NICHT IST

Ein Herz-Kreislaufstillstand ist kein Herzinfarkt. Ein Herzinfarkt tritt ein, wenn der Blutfluss zum Herzen durch eine verstopfte Arterie unterbrochen wird.



### WIE KANN ICH HELFEN?

Etwa 50% aller Opfer eines plötzlichen Herz-Kreislaufstillstandes benötigen initial eine Defibrillation.<sup>1</sup> Eine Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW) benötigen alle. Wenn Sie sofort mit einer HLW beginnen und innerhalb weniger Minuten einen AED (Automatisierten Externen Defibrillator) zur Hilfe nehmen, können Sie die Überlebenschancen des Opfers verdoppeln bis vervierfachen.<sup>1</sup>

Gute Brustkorbkompressionen sind essentiell, um das Blut durch den Körper zirkulieren zu lassen und lebenswichtige Organe zu schützen.

Der europäische Rat für Wiederbelebung (ERC) empfiehlt eine Drucktiefe von mehr als 5cm, aber nicht mehr als 6cm, bei kontinuierlichen Thoraxkompressionen mit einer Frequenz von 100-120 Kompressionen pro Minute.

ZOLL® AEDs mit integriertem Real CPR Help® führen Ersthelfer mit auditivem und visuellem Feedback (Coaching). Dieses sagt ihnen, dass sie "Fester Drücken" sollen oder bestätigt sie positiv, wenn die "Herzdruckmassage gut" ist.

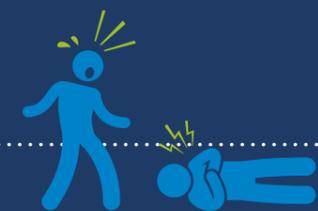
### DIE FAKTEN

#### EIN HERZ-KREISLAUFSTILLSTAND

tritt meist unerwartet ein und kann jeden jederzeit und an jedem Ort treffen, sogar wenn die Person gesund zu sein scheint.

#### BEI 50%

aller plötzlichen Herz-Kreislaufstillstände ist das Opfer nicht allein.<sup>2</sup>



Der unverzügliche Beginn einer HLW durch einen Beobachter kann die Überlebenschance eines Herz-Kreislaufstillstandes **verdoppeln oder vervierfachen**, wenn dieser außerhalb eines Krankenhauses eintritt.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Perkins GD, et al. Resuscitation 2015 Oct; 95:(sect. 2):83

<sup>2</sup> <http://www.sca-aware.org/sca-news/aha-releases-latest-heart-disease-and-stroke-statistics>

© 2019 ZOLL Medical Corporation, Chelmsford, MA, USA. AED Plus, Real CPR Help und ZOLL sind Marken oder eingetragene Marken der ZOLL Medical Corporation in den Vereinigten Staaten und/oder anderen Ländern. Alle anderen Marken sind Eigentum ihrer jeweiligen Inhaber.

ZOLL Medical Deutschland GmbH, Emil-Hoffmann-Str. 13, 50996 Köln, Tel: +49 (0) 2236 87 87 0, E-Mail: [info@zollmedical.de](mailto:info@zollmedical.de), [www.zoll.com/de](http://www.zoll.com/de)

# ZOLL®