

PLÖTZLICHER HERZ-KREISLAUFSTILLSTAND

KENNEN SIE DIE ANZEICHEN UND SYMPTOME?

DIE ANZEICHEN FÜR EINEN PLÖTZLICHEN HERZ-KREISLAUFSTILLSTAND



Plötzlicher Zusammenbruch



Atemnot



Kein Puls



Bewusstlosigkeit

ZUSÄTZLICHE SYMPTOME



Kurzatmigkeit



Beschwerden in der Brust

WIE KÖNNEN SIE HELFEN?



RUFEN SIE SOFORT DEN RETTUNGSDIENST



MACHEN SIE EINE QUALITATIV HOCHWERTIGE WIEDERBELEBUNG

Drücken Sie fest und schnell auf den Brustkorb des Betroffenen, um das Blut vom Herzen in den restlichen Körper zu befördern. Versuchen Sie eine Kompressionsfrequenz von 100-120 Kompressionen pro Minute und eine Kompressionstiefe von 5-6 cm zu erreichen.



VERWENDEN SIE EINEN AED

Wenn ein AED vorhanden ist, verabreichen Sie, wenn notwendig, einen Schock. Wenn kein AED vorhanden ist, fahren Sie mit der Wiederbelebung fort, bis der Rettungsdienst eintrifft.