

# WIE SIE EINEM BETROFFENEN EINES PLÖTZLICHEN HERZ-KREISLAUFSTILLANDS WÄHREND DER COVID-19 PANDEMIE HELFEN KÖNNEN

Ein plötzlicher Herz-Kreislaufstillstand kann jederzeit und überall auftreten. Dabei hört das Herz plötzlich auf richtig zu schlagen. Das Opfer hat die besten Überlebenschancen, wenn sofort mit der Wiederbelebung begonnen und ein automatisierter externer Defibrillator (AED) verwendet wird.

**Keine Panik. Sie können helfen.**

## WIE SIE HELFEN KÖNNEN

Lebensrettende Wiederbelebung nach den auf COVID-19 angepassten ERC Leitlinien

Überprüfen, ob Gefahr besteht

Prüfen Sie das Bewusstsein aus einer gewissen Entfernung; Machen Sie nicht die Atemwege frei bzw. nähern Sie sich nicht dem Mund oder der Nase des Opfers

Hilfe rufen  
Notruf absetzen

Bedecken Sie die Nase und den Mund des Opfers mit einer Maske oder einem Tuch. Wenn möglich, tragen Sie ebenfalls einen Mund-Nasen-Schutz

Beginnen Sie mit der reinen Wiederbelebung - ohne Beatmung

Defibrillator (AED) so schnell wie möglich anbringen und den Anweisungen folgen

## WIE ZOLL® HELFEN KANN

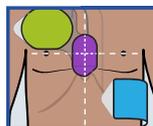
ZOLL AED 3® mit Real CPR Help®



Bewusstsein aus einer gewissen Entfernung prüfen:  
"Geht es Ihnen gut?"



Hilfe rufen  
Notruf absetzen



"Defi-Elektroden auf entblößte Patientenbrust kleben"



"Patient nicht berühren - Analyse läuft"



Falls Schock erforderlich:  
"Blinkende Schocktaste drücken"



Falls kein Schock empfohlen wird oder nachdem der Schock abgegeben wurden, "mit reiner Wiederbelebung ohne Beatmung beginnen"

**Wichtig:** Bitte waschen Sie sich die Hände, wenn Sie bei einem medizinischen Notfall geholfen haben.



**Nicht alle AEDs sind gleich.**

ZOLL AEDs bieten Unterstützung beim gesamten Wiederbelebungsprozess mit Anleitung in Echtzeit und Feedback zur Kompressionsfrequenz und -tiefe. Mit dieser Unterstützung können Helfer, die bestmögliche Wiederbelebung leisten, um die Überlebenschancen des Betroffenen zu verbessern.

