

VIER TIPPS FÜR DIE DURCHFÜHRUNG EINER QUALITATIV HOCHWERTIGEN WIEDERBELEBUNG

1 Verabreichen Sie 100 - 120 Kompressionen pro Minute

Sind die Kompressionen zu langsam, erreicht das Blut nicht die lebenswichtigen Organe, sind sie zu schnell, fühlt sich das Herz nicht ausreichend mit Blut.



Das in ZOLL® AEDs integrierte Echtzeit-Metronom leitet die Ersthelfer zur Verabreichung von Kompressionen mit der optimalen Frequenz für eine qualitativ hochwertige Wiederbelebung an.

2 Führen Sie die Kompression des Brustkorbs mit einer Tiefe von 5-6 cm aus.

Kompressionen mit dieser Tiefe können sauerstoffreiches Blut zum Herzen und zum Gehirn transportieren.



AEDs von ZOLL bieten ein auditives und schriftliches Feedback in Echtzeit, damit die Ersthelfer die Standards für eine qualitativ hochwertige Wiederbelebung erfüllen können.

3 Kontinuierliche Wiederbelebung mit minimalen Unterbrechungen

Die Thoraxkompressionsfraktion (CCF) misst den Anteil der Zeit, während der Kompressionen ausgeführt werden, verglichen mit der gesamten Wiederbelebungszeit. Eine CCF von 80% wird mit verbesserten Ergebnissen assoziiert.²



AEDs von ZOLL bieten einen CPR-Zyklus-Timer und geben Ersthelfern die Anweisung „Wiederbelebung fortsetzen“ aus. Der ZOLL AED 3® analysiert einen Herzrhythmus innerhalb von drei Sekunden und kann einen Schock innerhalb von nur fünf Sekunden verabreichen, um die Pausenzeit zu minimieren.

4 Vollständige Entlastung zwischen den Kompressionen

Dadurch kann das Herz mit sauerstoffreichem Blut gefüllt werden. Eine unvollständige Entlastung des Brustkorbs verringert den Blutfluss.³



Bei einem plötzlichen Herz-Kreislaufstillstand bleibt das Herz stehen. Vollständig.

Die beste Überlebenschance bietet eine qualitativ hochwertige Herz-Lungen-Wiederbelebung (CPR), die sauerstoffreiches Blut durch lebenswichtige Organe bewegt, bis ein automatisierter externer Defibrillator (AED) verfügbar ist.

- **Die Reaktionsdauer ist von entscheidender Bedeutung.** Mit jeder Minute, die ohne Wiederbelebung oder einen Schock verstreicht, sinkt die Überlebenschance um ca. 10%. Mit qualitativ hochwertiger Wiederbelebung sinkt die Überlebenschance auf 3 bis 4%.¹
- **Eine Wiederbelebung ist immer notwendig.** Nur 50% der Opfer eines plötzlichen Herz-Kreislaufstillstands benötigen einen Schock, doch 100% benötigen eine qualitativ hochwertige Wiederbelebung, um das Herz mit dem sauerstoffreichem Blut zu versorgen, das es benötigt, um einen schockbaren Rhythmus zu erreichen.

Alle AEDs von ZOLL enthalten eine Echtzeit-Feedback-Technologie zur Wiederbelebung, die entwickelt wurde, um die empfohlenen ERC-Leitlinien für eine qualitativ hochwertige Wiederbelebung zu erfüllen.

¹Weisfeldt M, et al. *J Am Coll Cardiol.* 2010; 55(16):1713-20.

²Uppirella AK, et al. *Adv J Emerg Med.* 2020 Winter; 4(1):e8. doi: 10.22114/ajem.v0i0.147

³Monsieurs KG, et al. *Resuscitation.* 2015; 95:1-80. ercguidelines.elsevierresource.com/european-resuscitation-council-guidelines-resuscitation-2015-section-1-executive-summary/fulltext