

# KENNEN SIE DEN UNTERSCHIED?

## WAS IST EIN PLÖTZLICHER HERZ-KREISLAUFSTILLSTAND?



Ein plötzlicher Herz-Kreislaufstillstand tritt ein, wenn eine elektrische Störung des Herzens dazu führt, dass es nicht mehr richtig schlägt oder aufhört zu schlagen.

### SYMPTOME

Die Symptome eines plötzlichen Herz-Kreislaufstillstands treten sehr plötzlich auf. Das Opfer eines plötzlichen Herz-Kreislaufstillstands bricht zusammen und verliert das Bewusstsein. Es hat keinen Puls mehr, schnappt nach Luft oder atmet gar nicht mehr. Ohne Hilfe kann der Tod innerhalb von Minuten eintreten. Opfer eines plötzlichen Herz-Kreislaufstillstands sollten so schnell wie möglich an einen automatisierten externen Defibrillator (AED) angeschlossen werden, um eine Überlebenschance zu haben.

Elektrische Störung

Ein AED analysiert den Herzrhythmus einer Person und stellt fest, ob ein elektrischer Schock, der das Herz defibrilliert, notwendig ist oder nicht. Nicht alle Patienten benötigen einen Schock, aber in allen Fällen ist eine Herz-Lungen-Wiederbelebung (CPR) erforderlich.

## WAS IST EIN HERZINFARKT?



Ein Herzinfarkt tritt ein, wenn der Blutfluss zum Herzen durch eine verstopfte Arterie unterbrochen wird.

### SYMPTOME

Die Symptome eines Herzinfarkts können unterschiedlich sein. Manchmal treten sie plötzlich auf, manchmal beginnen sie langsam und dauern Stunden, Tage oder Wochen. Sie können Schmerzen oder Beschwerden in der Brust, im Rücken oder im Kiefer beinhalten sowie Kurzatmigkeit, kalten Schweiß und/oder Übelkeit und Erbrechen. Anders als bei einem plötzlichen Herz-Kreislaufstillstand hört das Herz normalerweise nicht auf zu schlagen.

Verstopfte Arterie

Wenn die Arterie nicht schnell wieder freigemacht wird, erhält dieser Abschnitt des Herzens, aufgrund der Verstopfung, kein sauerstoffreiches Blut mehr und beginnt abzusterben. Je länger eine Person nicht behandelt wird, desto größer kann der Schaden sein.

# WAS KÖNNEN SIE TUN, UM ZU HELFEN?



### HILFE RUFEN

Rufen Sie den Rettungsdienst



### BEGINNEN SIE MIT DER HERZ-LUNGEN-WIEDERBELEBUNG BEI EINER NICHT ANSPRECHBAREN PERSON MIT AUSBLEIBENDER ODER ABNORMALER ATMUNG

Langsame, erschwerte Atmung (agonale Atmung) sollte als Zeichen für einen Herzstillstand angesehen werden. Zu Beginn eines Herzstillstands kann es zu kurzen krampfartigen Bewegungen kommen. Beurteilen Sie die Person, nachdem der Anfall aufgehört hat. Wenn sie nicht reagiert und keine oder eine abnormale Atmung zeigt, beginnen Sie mit der Wiederbelebung.



### VERWENDEN SIE EINEN AED

Wenn dieser vorhanden ist und verabreichen Sie, wenn notwendig, einen Schock. Wenn kein AED vorhanden sind, fahren Sie mit der Wiederbelebung fort, bis der Rettungsdienst eintrifft.



**DefiStore.de**  
Deutschland GmbH

Lebensrettung braucht Qualität!