

# WARUM HERZ-LUNGEN- WIEDERBELEBUNG (HLW)?

Bei einem plötzlichen Herz-Kreislaufstillstand bleibt das Herz stehen. Vollständig. Starke und schnelle Thoraxkompressionen fördern den Bluttransport durch das Herz in den Rest des Körpers. Dies kann helfen, ein Leben zu retten.



**DefiStore.de**  
Deutschland GmbH

Lebensrettung braucht Qualität!

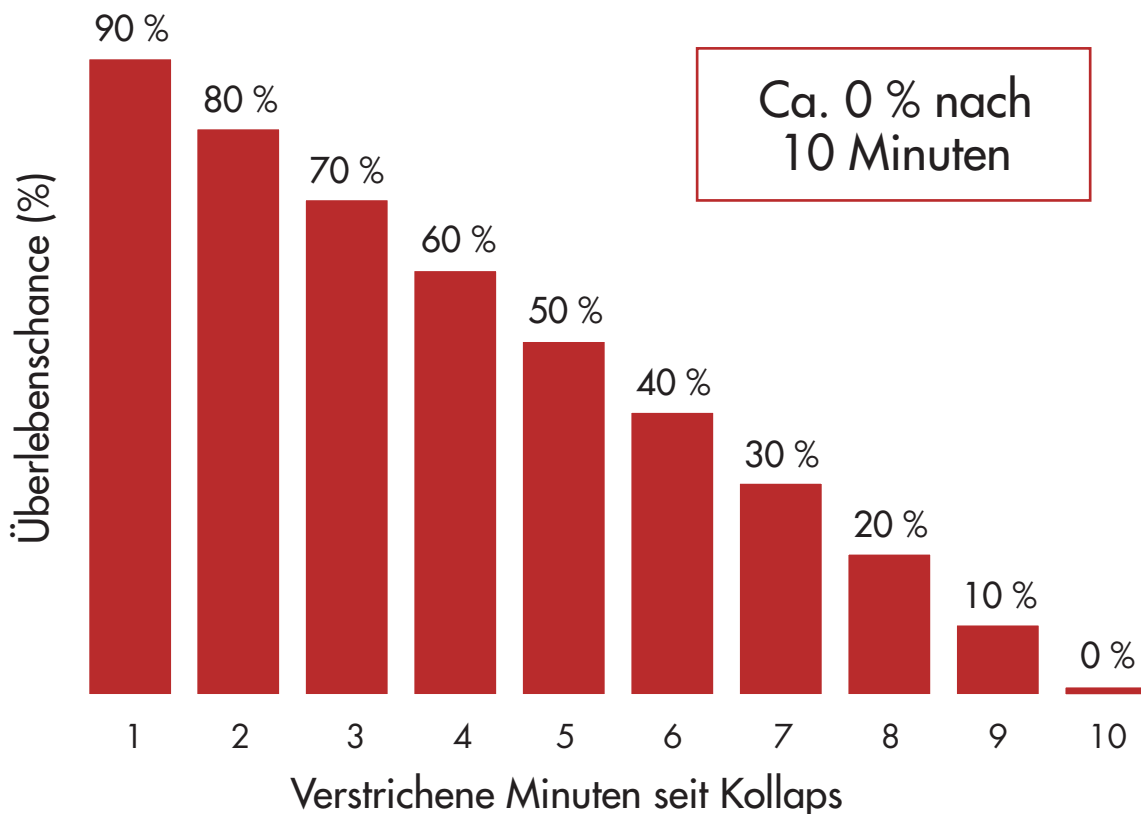
# DIE ZEIT IST VON ENTSCHEIDENDER BEDEUTUNG



Mit jeder Minute, die ohne Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW) oder einen Defibrillationsschokk verstreicht, sinkt die Überlebenschance um ca. 10 %.

Beginnen Sie daher so schnell wie möglich mit der HLW und holen Sie den automatisierten externen Defibrillator (AED)!

## Überlebenschance **OHNE HERZ-LUNGEN-WIEDERBELEBUNG (HLW)**

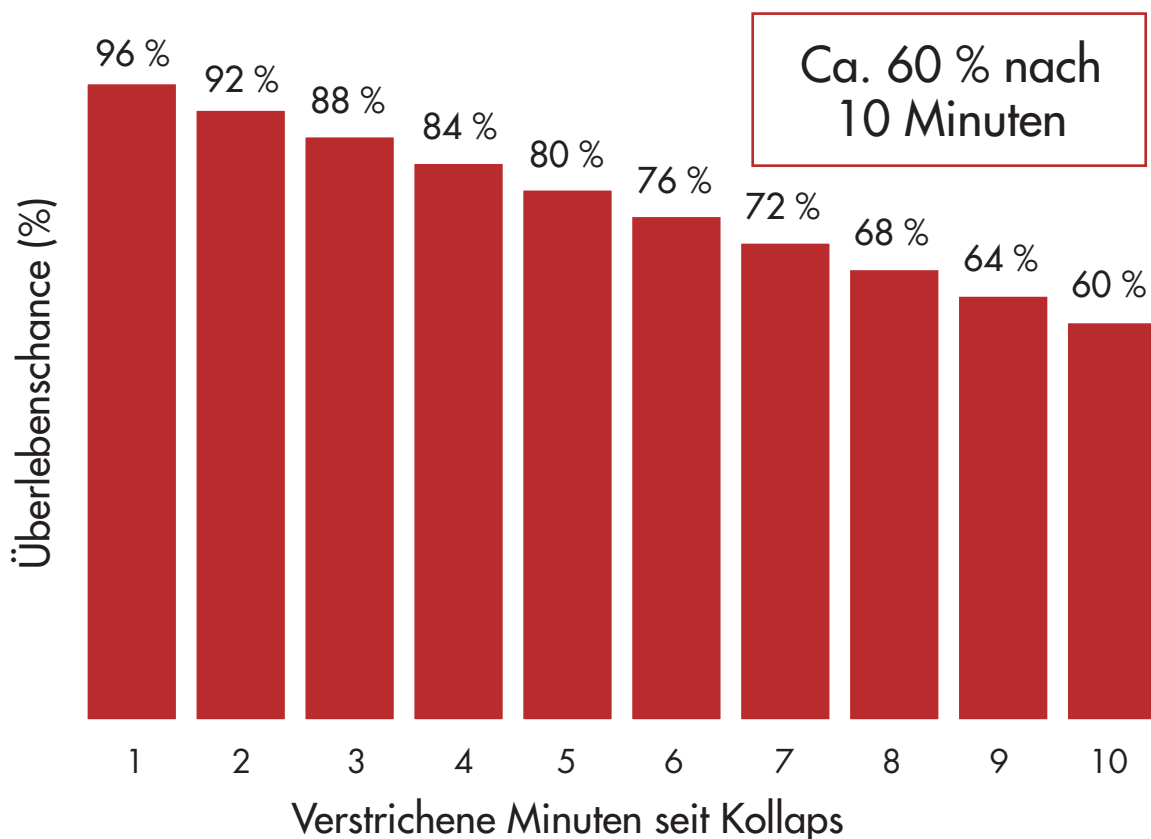


Quelle: Semeraro F, et al. European Resuscitation Council Guidelines 2021: Systems saving lives. Resuscitation. 2021;161:80-97.

# DIE HERZ-LUNGEN- WIEDERBELEBUNG (HLW) ALLEIN KANN EINEN UNTERSCHIED MACHEN

Beginnen Sie sofort mit den Thoraxkompressionen. Selbst ohne einen AED verbessert eine qualitativ hochwertige HLW die Überlebenschancen bei einem Herz-Kreislaufstillstand drastisch. Die Überlebenschance sinkt nur um nur 4 % während jeder Minute, die Sie die Durchführung einer qualitativ hochwertigen HLW fortsetzen. Bei einer hochwertigen HLW steigt die Überlebenschance nach 10 Minuten auch ohne AED auf 60 %.

## Überlebenschance **MIT QUALITATIV HOCHWERTIGER HLW**

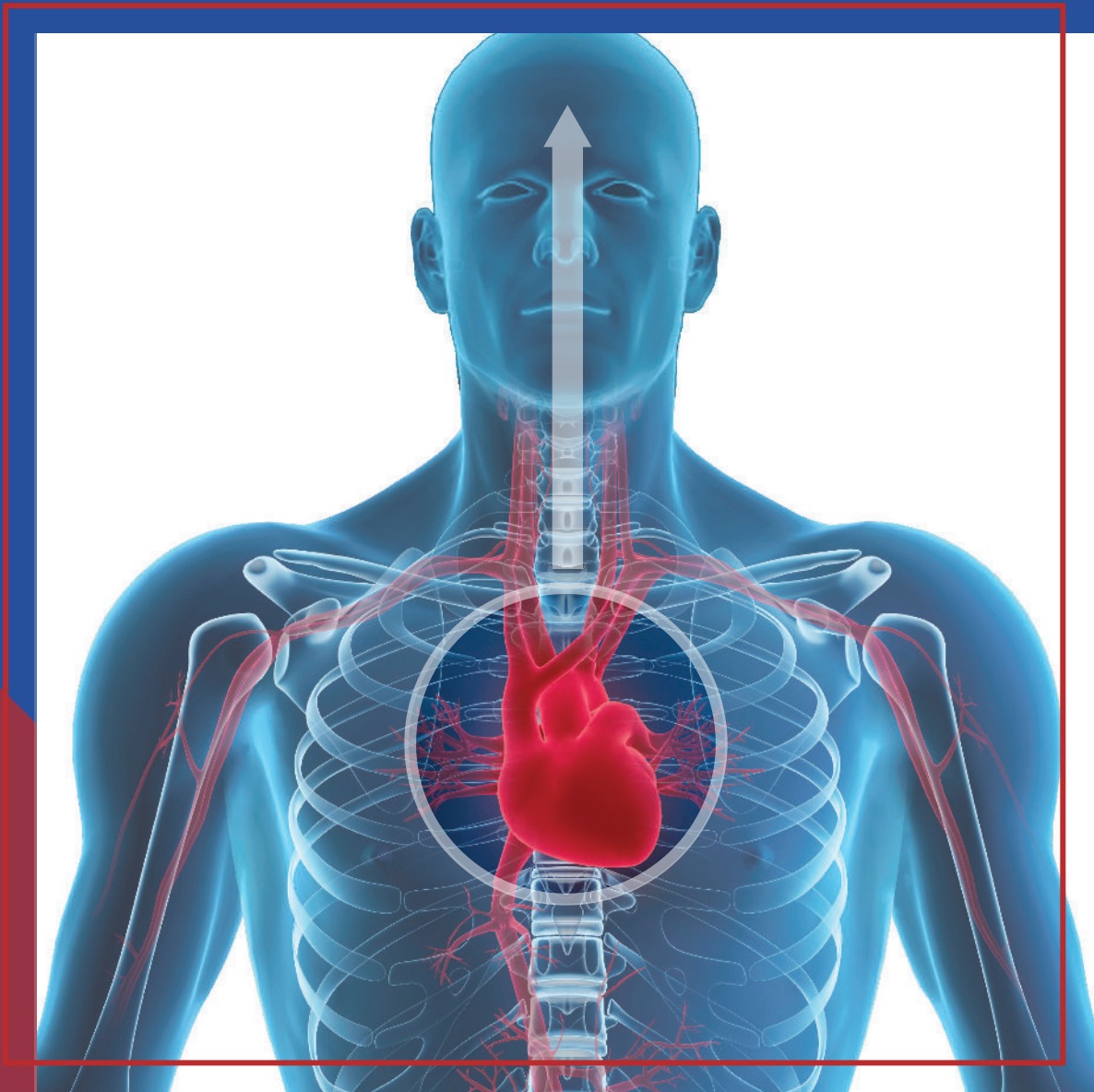


Quelle: Semeraro F, et al. European Resuscitation Council Guidelines 2021: Systems saving lives. Resuscitation. 2021;161:80-97.

**1**

# DIE HERZ-LUNGEN- WIEDERBELEBUNG (HLW) PUMPT BLUT INS GEHIRN

Durch die Zirkulation des Blutes hilft die HLW, das Gehirn und andere lebenswichtige Organe zu erhalten. Auch die Lebensqualität der Überlebenden nach der Genesung kann dadurch erheblich beeinflusst werden.



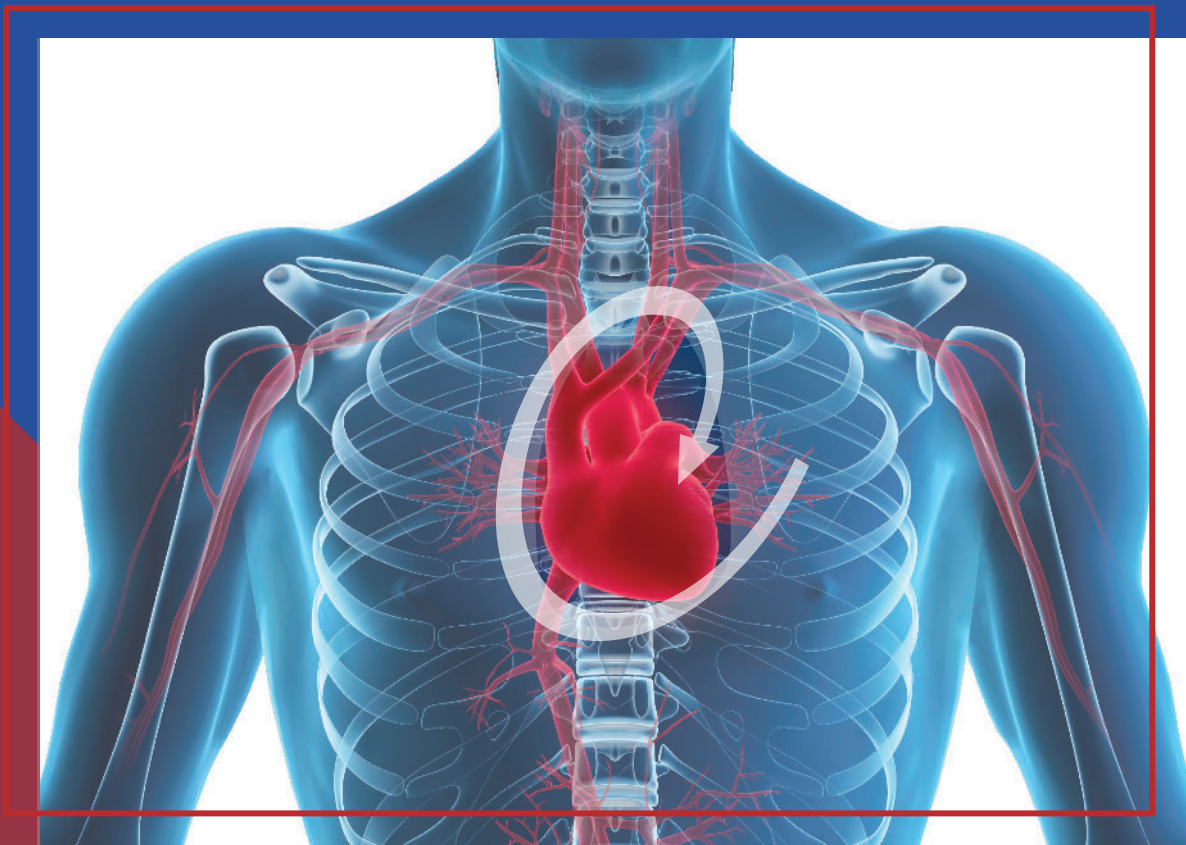


# 2

## DIE HERZ-LUNGEN- WIEDERBELEBUNG (HLW) FÖRDERT DEN BLUTTRANSPORT DURCH DAS HERZ

Ein Defibrillationsschock setzt das Herz nicht wieder in Gang — er betäubt es. Dadurch können sich die elektrischen Impulsgeber des Herzens reorganisieren und einen natürlichen Herzschlag wiederherstellen.

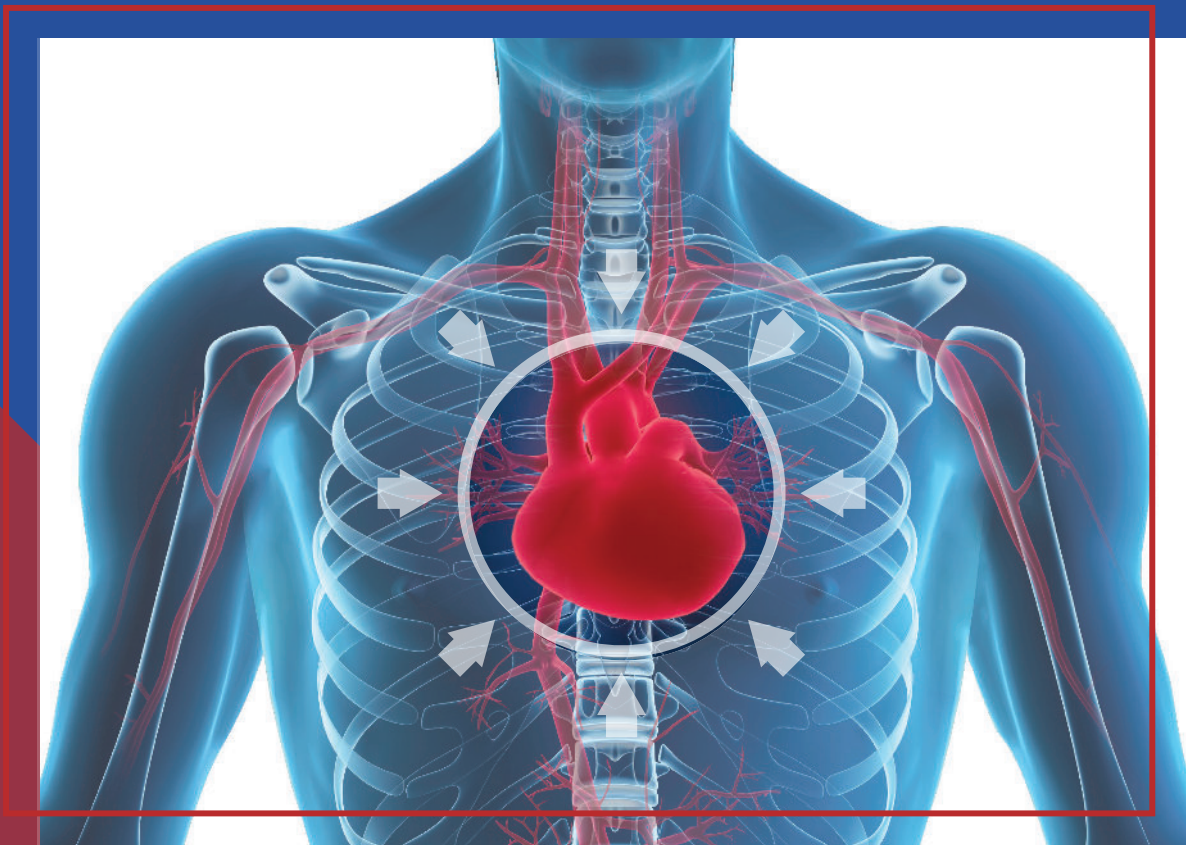
Während sich das elektrische System des Herzens neu organisiert, versucht das Herz, die Blutversorgung zu gewährleisten. Durch die Beförderung von sauerstoffreichem Blut durch das Herz unterstützt die HLW den Herzmuskel entscheidend und verringert die Gefahr von Schäden.



# 3

## DURCH DIE HERZ-LUNGEN- WIEDERBELEBUNG (HLW) WIRD BLUT AUS DEM VERGRÖSSERTEN HERZEN TRANSPORTIERT

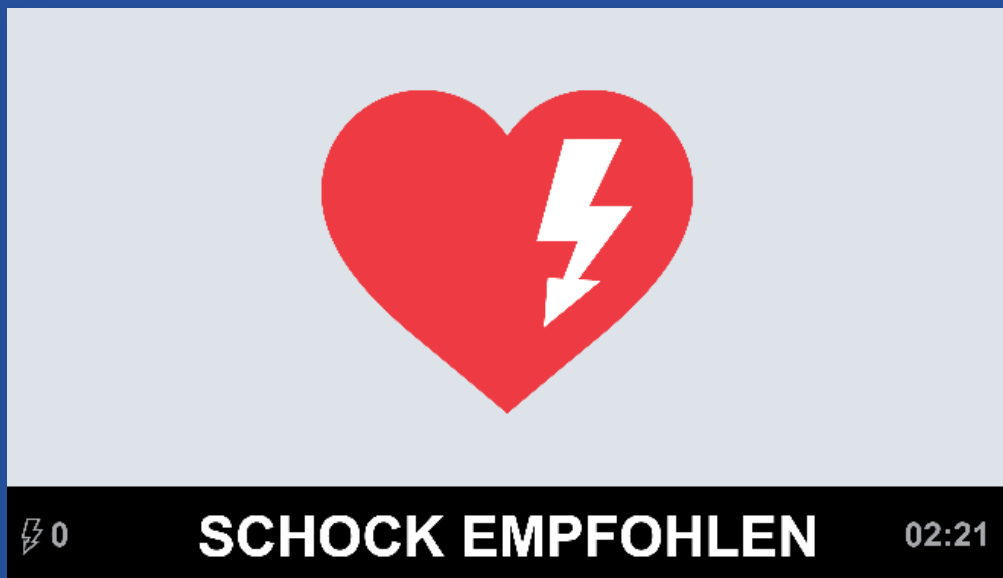
Nach vier Minuten ohne HLW haben die Arterien aufgehört zu arbeiten, aber die Venen transportieren das Blut weiterhin zum Herzen. Dadurch vergrößert sich das Volumen des Herzens um etwa 50 %, wodurch ein Schock unwirksam wird, weil das Herz zu voll ist, um seine Pumpbewegung wieder aufzunehmen. Die Thoraxkompressionen sind zu diesem Zeitpunkt von entscheidender Bedeutung, da sie das normale Herzvolumen wiederherstellen und die Wirksamkeit eines Schocks ermöglichen können. Nach vier Minuten benötigt ein Opfer eines plötzlichen Herz-Kreislaufstillstands immer eine HLW, bevor ein Schock verabreicht wird.



# AEDs ERMITTELN, WANN EIN SCHOCK VERABREICHT WERDEN MUSS

## KEIN SCHOCK EMPFOHLEN

Ein AED wird nur dann einen Schock empfehlen, wenn er einen schockbaren Herzrhythmus ermittelt und die HLW ist von entscheidender Bedeutung, um einen schockbaren Rhythmus zu erreichen. Ohne eine qualitativ hochwertige HLW wird die Wahrscheinlichkeit eines erfolgreichen Schocks stark vermindert.



## SCHOCK EMPFOHLEN

Wenn der AED einen schockbaren Rhythmus erkennt, gibt er einen Defibrillationsschock ab. Dadurch wird die abnormale Herzaktivität unterbrochen und dem Herzen die Chance gegeben, wieder einen normalen Rhythmus aufzunehmen. Eine HLW ist weiterhin erforderlich, damit sich das Herz erholen kann, daher ist es wichtig, die Kompressionen nach Abgabe des Schocks wieder aufzunehmen.

# ZUM DURCHFÜHREN EINER HOCHWERTIGEN HERZ-LUNGEN-WIEDERBELEBUNG (HLW) OHNE BEATMUNG:

- Drücken Sie schnell und fest auf die Mitte des Brustkorbs des Betroffenen
- Behalten Sie eine Kompressionstiefe zwischen 5 und 6 cm bei
- Ermöglichen Sie eine vollständige Entlastung des Brustkorbs zwischen den Kompressionen
- Führen Sie 100 bis 120 Kompressionen pro Minute durch
- Verabreichen Sie eine kontinuierliche HLW mit minimalen Unterbrechungen (nach Möglichkeit Pausen <10 Sekunden)

Jede HLW ist besser als gar keine HLW, aber streben Sie dennoch eine hochwertige HLW an.



Alle AEDs von ZOLL® enthalten eine Echtzeit-Feedback-Technologie zur HLW, die entwickelt wurde, um die empfohlenen AHA- und ERC-Leitlinien zu erfüllen.

Für weitere Informationen besuchen Sie [www.defistore.de](http://www.defistore.de)



**DefiStore.de**  
Deutschland GmbH

Lebensrettung braucht Qualität!